

La programación del mes se inicia el lunes con una conferencia del arquitecto Luis Lope de Toledo. Intervendrán también la

ganadora y finalista del Planeta, Paloma Sánchez-Garnica y Beatriz Serrano; el psiquiatra José Luis Carrasco; el magistrado

Joaquim Bosch; la médico Isabel Belaustegui; el escritor Luis Zueco y el psicólogo Antonio Bolinches, entre otros.

# Invitados de noviembre en el Club FARO

## REDACCIÓN

Vigo

El Club FARO inicia el lunes 4 su programación de noviembre. Las conferencias-coloquio se celebrarán a las 8 de la tarde en el MARCO (C/ Príncipe, 54, Vigo). Habrá acceso preferente para suscriptores y libre hasta completar el aforo de 150 personas.

De «Arquitectura de andar por casa. Entender y disfrutar el arte en el que vives» hablará el arquitecto y comunicador **Luis Lope de Toledo**, que divulga contenidos de arquitectura para todos los públicos.

La escritora **Marta Estévez** hablará «La tercera orilla. Una historia de desarraigo, desempleo y droga en los años 80». Una saga familiar que abarca tres periodos históricos y transcurre a caballo entre Galicia y Venezuela.

«Optimiza tu metabolismo. Una guía para vivir tu mejor versión» es el título de la charla-coloquio de **Isabel Belaustegui**, médico especializada en Nutrición, que dará las claves de la «flexibilidad metabólica».

El «diálogo con la ganadora y la finalista del Premio Planeta 2024» reunirá a **Paloma Sánchez-Garnica** y **Beatriz Serrano**, las triunfadoras del galardón literario.

El psiquiatra **José Luis Carrasco** desgranará «La personalidad y sus trastornos. Claves para gestionar emociones, empatía, impulsividad, egocentrismo, dependencia...». Carrasco está considerado una eminencia internacional.

**Xosé Ramón Pena**, escritor y doctor en Filología; y **Anxo Angueira**, presidente de la Fundación Rosalía de Castro, conversarán «Arredor de Ferrín», en una charla-proyección-coloquio en la que se presentará el documental «Ferrín Arraiano».

De «Vigo y su colonia alemana durante la Segunda Guerra Mundial» hablará **Antonio Giráldez**, historiador y coordinador del Fórum del Instituto de Estudios Vigueses.

El escritor e historiador **Luis Zueco** abordará la figura de «Isabel La Católica. Sus últimos años al frente de un mundo nuevo». Tras «El tablero de la reina» Zueco publica «El mapa de un mundo nue-

**LUNES 4**  
«Arquitectura de andar por casa»

**LUIS LOPE DE TOLEDO**  
ARQUITECTO Y COMUNICADOR

**MIÉRCOLES 6**  
«La tercera orilla»

**MARTA ESTÉVEZ**  
ESCRITORA

**VIERNES 8**  
«Optimiza tu metabolismo»

**ISABEL BELAUSTEGUI**  
MÉDICO ESPECIALIZADA EN NUTRICIÓN

**LUNES 11**  
«Diálogo con la ganadora y la finalista del Premio Planeta 2024»

**PALOMA SÁNCHEZ-GARNICA**  
PREMIO PLANETA 2024

**BEATRIZ SERRANO**  
FINALISTA DEL PREMIO PLANETA 2024

**MIÉRCOLES 13**  
«La personalidad y sus trastornos»

**JOSÉ LUIS CARRASCO**  
PSIQUIATRA

**VIERNES 15**  
«Arredor de Ferrín. Presentación e estreno documental 'Ferrín Arraiano'»

**XOSÉ RAMÓN PENA**  
ESCRITOR; DOCTOR EN FILOLOXÍA

**ANXO ANGUEIRA**  
PRESIDENTE DA FUNDACIÓN ROSALÍA DE CASTRO

**LUNES 18**  
«Vigo y su colonia alemana en la IIGM»

**ANTONIO GIRÁLDEZ**  
HISTORIADOR. INSTITUTO DE ESTUDIOS VIGUESES

**MIÉRCOLES 20**  
«Isabel La Católica. Sus últimos años»

**LUIS ZUECO**  
ESCRITOR E HISTORIADOR

**VIERNES 22**  
«La luz que nos guía»

**ÁLVARO OTERO**  
ESCRITOR Y PERIODISTA

**LUNES 25**  
«Psicoterapia para el mal de amores»

**ANTONI BOLINCHES**  
PSICÓLOGO CLÍNICO; SEXÓLOGO

**MIÉRCOLES 27**  
«Delante de las meninas»

**EMILIO CENDÓN**  
FOTÓGRAFO; ARTISTA MULTIFACÉTICO

**VIERNES 29**  
«Jaque a la democracia»

**JOAQUIM BOSCH**  
MAGISTRADO

**VENTAJAS DE SER SUSCRIPTOR**

**Reserva de plaza.** FARO ofrece a sus suscriptores cinco plazas dobles por cada evento. Para reservar asiento, inicie sesión en su cuenta en [farodevigo.es](https://www.farodevigo.es) y reserve su plaza en: <https://www.farodevigo.es/club-faro/>

**Acceso preferente.** Si es suscriptor podrá acceder a los eventos de manera prioritaria (con un acompañante) enseñando su tarjeta de suscriptor desde el móvil. También puede encontrar su tarjeta escaneando un código QR colocado a la entrada del evento. Si tiene su cuenta en farodevigo.es puede encontrar en su tarjeta de suscriptor en su espacio MI FDV+

**Suscriptores edición impresa.** Los suscriptores de la edición impresa también pueden disfrutar de estas ventajas siguiendo los pasos anteriores. Si es suscriptor de la edición impresa y aún no tiene cuenta en farodevigo.es llámenos al 986 814 777 (de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 y de 16:30 a 18:30) o escribanos a [attsuscriptor@farodevigo.es](mailto:attsuscriptor@farodevigo.es) para configurar su cuenta y comenzar a aprovechar estas y muchas más ventajas.

vo», segunda parte de su biografía sobre Isabel la Católica.

**Álvaro Otero**, escritor y periodista, hablará de «La luz que nos guía. Una novela sobre las ideologías extremas que incendiaron la Europa del siglo XX». Una obra basada en hechos reales en torno a la luz engañosa de las ideologías más radicales.

**Antoni Bolinches**, psicólogo clínico; sexólogo; y máster en Sexualidad Humana, propondrá «Psicoterapia para el mal de amores», una propuesta que ayuda a superar el sufrimiento amoroso.

**Emilio Cendón**, fotógrafo y artista multifacético, nos pondrá «Delante de las meninas. Un camino para en-

tender la obra maestra de Velázquez», a través de una investigación casi policíaca de este cuadro.

Por último, bajo el título de «Jaque a la democracia. España ante la amenaza mundial del autoritarismo» el magistrado **Joaquim Bosch** analizará la situación de nuestra democracia en el mundo actual.